

斯辰麻醉舒眠团队

牙科门诊镇静术前卫教单张

什么是牙科门诊镇静？

对于部分刺激性较高的牙科治疗，或者是对于牙科处置惧怕焦虑的患者，由麻醉专科医师进行静脉注射舒眠药物，使原本清醒焦虑的病患，藉由药物的辅助，可以进入到一个放松，舒服，无忧虑的状态下进行牙齿的治疗。

牙科门诊镇静和全身麻醉有什么不同，安全吗？

牙科门诊镇静，和一般开刀房中所作的全身麻醉并不相同。就麻醉镇静程度而言，甚至比无痛大肠镜或胃镜来得低。牙科门诊镇静属于轻中度镇静，病患全程仍可保有自主地呼吸，同时也不需插管，或者是仰赖机器去维持心肺功能。本团队之牙科门诊镇静皆由经验丰富的麻醉团队进行，不仅牙科门诊镇静由麻醉专科医师全程在场监测及执行，治疗前后更有专任麻醉护理师/医师进行镇静卫教，生理状况评估以及术后追踪。

为什么牙科治疗要接受镇静？

大部份患者对于牙科治疗都有焦虑反应。焦虑会造成身体内分泌失调，交感神经兴奋，导致血压升高，心跳加速，这些对于牙科治疗容易造成血肿。我们的牙科镇静治疗提供全程治疗前中后的抒压服务。治疗前由手术前麻醉护理师/医师的电话访视，降低病患焦虑失眠的情形。在牙科治疗时，我们以静脉注射方式使病患放松，在安全舒适的情形下，避免牙科治疗过程中恶梦般的记忆，不仅可提供病患最为舒服且有质量的牙科治疗，同时可避免病患因紧张而干扰牙科治疗进度的不当行为，使牙医师能更专注于牙齿治疗上。而藉由每次的镇静治疗，也能使病患对于下次的牙科治疗有更正面的态度，降低不必要的焦虑以及恐惧感。全程镇静过程由专业的麻醉专科医师执行，安全可靠，术后恢复快且不需住院。

牙科门诊镇静术后注意事项

1. 饮食：建议病患于接受镇静前两小时需禁食（包含牛奶以及水），镇静前一餐仅可少量轻食，不可暴饮暴食。接受门诊镇静的患者，请避免在 24 小时

内进行需要警觉性的活动或重大决定。

2. 如有抽烟者必须戒烟一周，前 2-3 天请勿熬夜，多运动，并且避免镇静前三天感冒，倘若有严重感冒，请务必告知。
3. 如有服用抗凝血药物，手术前 5 天请开始停止服用，并于手术后 3 天再行服用。
4. 如有服用健康食品（如红藻，鱼油，银杏，大蒜精，人参），请于手术前一周停止服用。
5. 如有服用高血压药物，手术当天早上仍须服用。
6. 如有服用糖尿病药物，手术前一餐的药物请勿服用，若有疑虑请洽医师。
7. 请勿擦拭指甲油，光疗指甲，或水晶指甲，以免影响镇静治疗中血氧浓度监测。
8. 如有特殊过敏史（药物，牛奶，鸡蛋）或特殊病史（心脏病，气喘），请务必告知医师。
9. 镇静当天，建议要有家属陪同。镇静后绝对不能自行开车，如有需要，本院所可以代为叫出租车。

病患签名：_____ 日期：_____

訢辰麻醉舒眠团队 关心您